



# ワークライフバランスとは

動画受講期間

令和5年 11月13日(月) ▶ 11月26日(日) 受講時間 約1時間

新型コロナウイルス感染症の影響によって働き方が大きく変わった今、事業主はワークライフバランスの在り方について改めて検討する必要があります。仕事と生活の調和の実現は、労使双方が望む生活ができる社会の実現にとって必要不可欠です。どのように取り組む事で働きやすい労働環境を整えるかを検討することを目的としたセミナーを開催します。

※動画の視聴には大量のデータ通信が発生します。スマートフォンやタブレットで視聴する場合は、Wi-Fi環境下での視聴を推奨します。また携帯・通信キャリア各社にてデータ通信費が発生する場合は、自己負担となります。

## 講師



OfficeM 代表

松井 一恵 氏

【生まれ】	1968年1月・大阪府堺市生まれ
【経歴】	1991年 関西大学法学部を卒業し金融機関に入社。融資担当経理に従事 のち会計事務所、司法書士事務所勤務 2000年 社会保険労務士松井一恵事務所を四條畷市で開業 2008年 大阪市北区に移転。事務所名を「OfficeM」と改称
【資格】	特定社会保険労務士、CFP、宅地建物取引士
【研修・講演実績】	(内 容) ハラスメント防止、メンタルヘルス、社会保険年金、 FP3級資格取得、がん治療と保険・共済、職場の人権 (研修・講演先) 各市商工会、在阪鉄道会社、各種団体・労働組合 エーダッシュワーク創造館、シニアカレッジ、JA、女性大学等

## 内容

労働力人口の減少に歯止めがかからない今、労働力確保のためには、一人の人が健康に・幸せに、できるだけ長く働き続けられる環境作りが必要です。ワークライフバランスは、働き方の多様性を認める活動の一環として、重要な役割を果たしています。ワークライフバランスが実現すれば、仕事以外の生活の充実により、仕事へのモチベーションがアップし、長時間労働の改善により、限られた時間内の業務効率を考え、生産性の向上が期待されます。中小企業の経営の安定を図ることを目的として取り組むことにより、より優れた雇用関係を築くことができるのかをお話します。

■主 催	羽曳野市商工会 TEL 072-958-2331 FAX 072-956-1950	柏原市商工会 TEL 072-972-0881 FAX 072-973-1201	藤井寺市商工会 TEL 072-939-7047 FAX 072-952-3118
	富田林商工会 TEL 0721-25-1101 FAX 0721-25-9009	河内長野市商工会 TEL 0721-53-9900 FAX 0721-52-2606	大阪狭山市商工会 TEL 072-365-3194 FAX 072-366-8584

■協 力 大阪府

■申込み 参加ご希望の方は、下記申込書に必要事項をご記入の上、お近くの商工会へFAXでお申込み下さい。  
資料、アンケート用紙及び動画受講に必要なURL等郵送します。

## オンラインセミナー 参加申込書

11/13(月)～11/26(日)

事業所名	所在地
参加者名	TEL
メールアドレス	

※申込書にご記入いただいた個人情報につきましては、本事業以外には使用いたしません。