**身体の健康はお口から・・・年１回はかかりつけの歯科医院へ**

昭和**２８**．**３３**．**３８**．**４３**．**４８**年生まれの方**限定**!!

**②**「**コツ・ピカ健診**」**で骨密度測定と一緒に受けたい!!あなたへ**

骨密度測定と一緒に以下の日程で受診できます。（骨密度測定のみでも可能）

①、②のいずれかの方法で、歯科健診を受けることができます。受診する際は４月上旬にお送りした成人歯科健診の受診券をお持ちください。ご不明な点がありましたら健康増進課までご連絡ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日にち | **９**月**24**日（**水**） | **10**月**24**日（**金**） | **11**月**17**日（**月**） | 平成27年**1**月**16**日（**金**） |
| 会場 | 保健センター |

**①平日は何かと忙しいあなたへ（指定の医療機関で受けたい!!）**

指定の実施医療機関へ**事前に予約**して受診してください。

（実施医療機関の詳細は健康だより・羽曳野市ホームページをご参照ください。）

夜診や土曜日でも

受けられる♪

絶賛受付中！

無料!!

**成人歯科健診**

詳しい事業の内容は

広報・健康だよりをご覧ください。

※**全ての検診や講座には事前予約が必要です！**

電話または来所にてお申込みください。先着順となりますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

＜申込み・お問い合わせ＞羽曳野市**健康増進課**（保健センター）

🕿０７２－**９５６－１０００**（平日9:00～17:30まで）

**ウォーキング講座**

羽曳野市民の皆さん参加可能！健康運動指導士によるウォーキングの正しい方法、効果などの講義の後、実際にウォーキングロードを歩きます。スロージョギングのレッスンも行いますので、自分の体力に合う運動を見つけるチャンスです！

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日にち | **９**月**19**日（**金**） | **10**月**31**日（**金**） | 平成27年**3**月**13**日（**金**） |
| 場所 | 食とみどり技術センター | コロセアム | 峰塚公園 |

参加費 **無料♪**

お子さんが学校へ行っている午前中に受講できます！

**バランスアップ教室**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 日にち | **11**月**5**日（**水**） | **12**月**3**日（**水**） | 平成27年**3**月**4**日（**水**） |
| 会場 | 保健センター |

ヘルシー＆簡単メニューを楽しく学んで、あなたも家族もメタボリックシンドロームを予防しましょう！

参加費 **無料**!!

おおむね４０歳以上の方が対象☆

お昼に試食できます♪

**無料!!**

※乳がん検診のみ有料

がん検診

４０歳以上（子宮がん検診は20歳以上）の方へ

羽曳野市民の方を対象に下記の日程でがん検診を実施します。

必ず**事前予約**が必要です。羽曳野市健康増進課までお電話または来所にてお申込みください。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 対象 | 検診の種類 | 内容 | 費用 |
| **４０**歳以上 | **胃**がん | バリウム検査 | **無料!!** |
| **肺**がん | 胸部レントゲン検査 |
| **大腸がん** | 便潜血反応検査 |
| **S４８年**以前の**偶数年**生まれの女性 | **乳**がん | マンモグラフィ検査・視触診 | **1000**円 |
| **H６年**以前の**偶数年**生まれの女性 | **子宮**がん | 子宮頸部細胞診 | **無料!!** |

※無料クーポン券対象の方は奇数年生まれでも対象となります。

無料クーポン券対象者　乳：S48年4月2日～S49年4月1日生　　子宮：H5年4月2日～H6年4月1日生

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 受付開始日 | **9月10**日(**水**)から | **12月10**日(**水**)から |
| 検診月 | **10月** | **11月** | **12月** | **1月** | **2月** | **3月** |
| **胃**がん**肺**がん**大腸**がん | **3** 日(**金**) **保セ** | **7** 日(**金**) **保セ** | **4**日(**木**) **保セ** | **15**日(**木**) **保セ** | **2**日(**月**) **石川** | **5**日(**木**) **保セ** |
| **8** 日(**水**) **石川** | **11**日(**火**) **モモ** | **7**日(**日**) **コロ** | **19**日(**月**) **保セ** | **5**日(**木**) **保セ** | **10**日(**火**) **コロ** |
| **9**日 (**木**) **保セ** | **13**日(**木**) **コロ** | **9**日(**火**) **陵南** | **21**日(**水**) **陵南** |  |  |
| **23**日(**木**) **保セ** | **25**日(**火**) **保セ** |  |  |  |  |
| **27**日(**月**) **保セ** | **26**日(**水**) **保セ** |  |  |  |  |
| **30**日(**木**) **モモ** |  |  |  |  |  |
| **乳**がん**子宮**がん | **22**日(**水**) **石川** | **9**日(**日**) **役所** | **1**日(**月**) **保セ**保育つき | **23**日(**金**) **コロ** | **10**日(**火**) **陵南19**日(**木**) **モモ** | **25**日(**水**) **保セ**保育つき |

**保セ**：保健センター　　　　　　 **陵南**：陵南の森総合センター　　　　**役所**：市役所A棟

**コロ**：はびきのコロセアム　　　 **石川**：石川ﾌﾟﾗｻﾞ **モモ**：MOMOﾌﾟﾗｻﾞ

平日はお忙しい皆さんのために・・

この日限り、乳・子宮がん検診を日曜日に実施します!!

検診日：**11**月**9**日(**日**)　会場：市役所A棟

子宮がん検診だけの申込みでも大歓迎☆

大切なあなたの身体を守るために、このチャンスをぜひご利用ください。

ついつい自分のことは後回しに・・・

仕事でなかなか時間を作れない・・・

**申込み・問合せ先は裏面をご覧ください。**